



## NieuwsFLITS!

Voor iedereen van 50-plus  
Aalst-Waalre en Valkenswaard

#12

29 oktober 2018

In deze NieuwsFLITS!:

- [Ouder worden met een glimlach: themamiddag 1 november](#)
- [Trefpuntlezing dinsdag 6 november](#)

*mededeling Seniorenraad Waalre*

### **Uitnodiging themamiddag: Ouder worden met een glimlach**

**Van harte nodigen wij u uit voor de jaarlijkse themamiddag van de Seniorenraad die dit keer wordt gehouden op donderdag 1 november 2018 van 14.00 tot 16.30 uur in het Huis van Waalre.**

Thema dit jaar is: **de kunst van het ouder worden met een glimlach!**

Zo op het eerste oog misschien niet zo'n spectaculair onderwerp maar toch erg belangrijk in het leven van alledag van senioren. Leren te aanvaarden en leren gebruik te maken van de mogelijkheden die er nog zijn. Met het onderwerp van de themamiddag wil de Seniorenraad naar senioren toe vooral een vurig pleidooi uitstralen tot dat

**omdenken:** je leven (voor zover nog mogelijk) niet laten beheersen door een je alleen maar bezig houden met onmogelijkheden door ziekte en/of gebrek, maar uit te gaan van vooral de mogelijkheden, de uitdagingen!



Dat gaat niet vanzelf.

Maar het welzijn staat wel op het spel. Vaak zal er een handreiking nodig zijn richting onderkenning, vermogen tot omdenken, mogelijkheden ontdekken en zien en het scheppen van perspectief

Aan deze themamiddag wordt meegewerkt door **wethouder mevrouw drs. L.Smit-Volkers**. Zij zal vooral haar persoonlijke visie geven op seniorenwelzijn en de kunst van het ouder worden met een glimlach. Maar ze is wethouder voor het Sociaal domein in Waalre en zal zeker uitgedaagd worden ook beleidsmatig een bestuurlijk duitje in het zakje te doen. Van haar is bekend dat ze ervan houdt in gesprek te gaan “met de zaal”.

Verder wordt meegewerkt door **mevr.dr. T.Meeldijk**. Zij is gezondheidsmakelaar bij de GGD Zuidoost Brabant. Haar team heeft aan de wieg gestaan van de notitie “Gezondheid verbindt in Waalre” en is uitermate goed op de hoogte van de gezondheidssituatie in de gemeente Waalre.

Als dagvoorzitter/ gespreksleider treedt op **mevrouw drs.Pythia Winia**. Zij is geen onbekende in de ouderenzorg en onderscheidt zich door haar gedrevenheid, inspiratie en veelzijdigheid. Zij staat garant voor een bruisende middag!

Wij zouden het bijzonder op prijs stellen u te mogen verwelkomen op deze middag en we zijn er van overtuigd dat u nadien denkt: “toch goed dat ik er was!”.

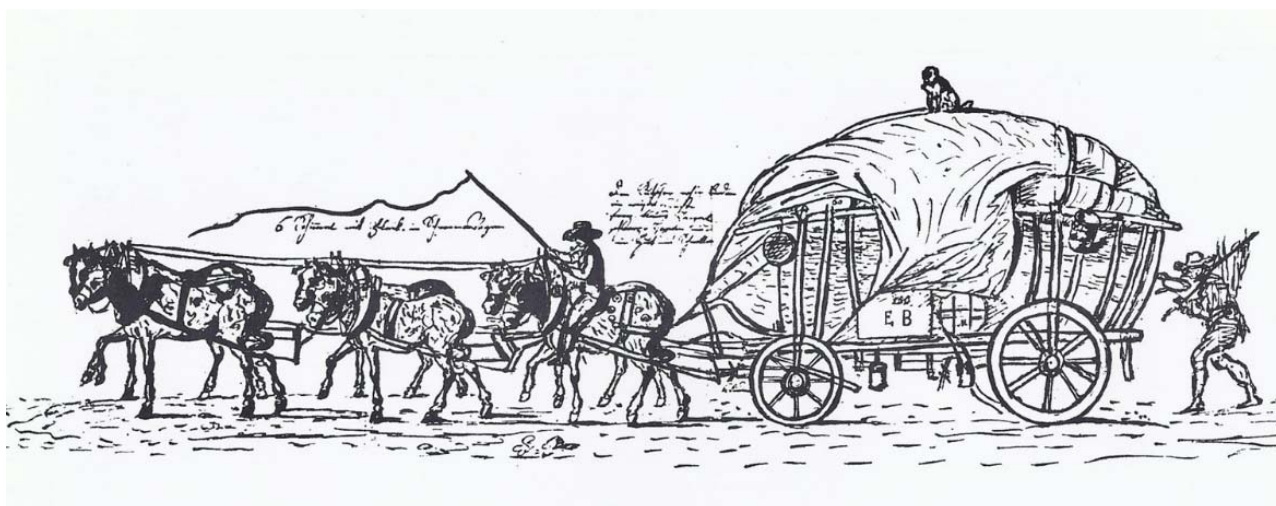
Vanaf 13.30 uur staan de koffie en de thee klaar.

---

*omdat de komende Trefpunt bijeenkomst niet in de gedrukte Nieuwsbrief staat, herhalen we de aankondiging hier nogmaals per NieuwsFLITS!*

### **Trefpuntlezing 6 november: Historische wegen**

Door het gebied zuidoost Brabant liepen van oudsher belangrijke zandwegen. Het waren verbindingen die interessant waren voor de handel. Belangrijke steden bij ons (Bergen op Zoom, Breda en 's-Hertogenbosch) gebruikten de routes voor het achterland (Maastricht, Keulen en Luik). Vanaf de schepen werden goederen op karren geladen, die, getrokken door zes tot acht paarden, de waren vervoerden naar de grote steden. En vice versa.



Andere gebruikers sloten aan en langs de routes verschenen rustplaatsen.

Na 1800 ging men wegen verhard en werden andere meer effectieve verbindingen ontwikkeld. Zo ontstaat het indrukwekkende wegennet van nu.

Ook de waterwegen speelden een rol bij de ontwikkeling van ons gebied. Met name in het stroomgebied van de Dommel. Bij de beschouwing hiervan blijkt vooral de historie belangrijk, maar de functionaliteit zal immer van grote waarde blijven.

We lopen de geschiedenis van wegen en waterwegen door om het resultaat ervan in de huidige situatie vast te stellen. Wat hebben we eraan gehad? Doen we er nu nog iets mee?

De lezing wordt gegeven door **Sjef Tooten** van de heemkundekring Weerderheem.

Na afloop van de lezing kunt u onder het genot van een drankje nog gezellig napraten!

**Waar:** Mariazaal , Warande 8, Valkenswaard

**Wanneer:** dinsdag 6 november 2018, om 14:00 uur. Vanaf 13:30 is de zaal open

**Bijdrage:** €4,- per persoon (inclusief drankjes!)

**Aanmelden:** aanmelden is niet nodig. U kunt zo komen.

**Introducés:** van harte welkom!

Deze NieuwsFLITS! verschijnt per e-mail op onregelmatige momenten en bevat berichten die niet meer op tijd in onze reguliere papieren Nieuwsbrief geplaatst konden worden.

De NieuwsFLITS! wordt gestuurd naar alle afdelingsleden van wie wij een e-mailadres hebben. Mocht u de NieuwsFLITS! niet (meer) willen ontvangen dan kunt u ons dat laten weten via [secretariaat@pvge-awv.nl](mailto:secretariaat@pvge-awv.nl).